

3月給食だより



1年間ありがとうございました！

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの生徒も心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。



1年間ありがとうございました。

あなたの食生活はどうですか？

振り返りチェックシート

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日欠かさず食べている 	<input type="checkbox"/> 食事の前に手をきれいに洗っている 	<input type="checkbox"/> 正しい姿勢で、よく噛んで食べている
<input type="checkbox"/> 苦手な食べ物にも挑戦している 	<input type="checkbox"/> 間食は時間と量を決めて食べるようにしている 	<input type="checkbox"/> 箸を上手に使うことができる
<input type="checkbox"/> 食後に歯を磨いている 	<input type="checkbox"/> 家で食事の手伝いをしている 	<input type="checkbox"/> 家族や仲間と食事を楽しんでいる

○の数が…

7~9個



4~6個



1~3個



0個

