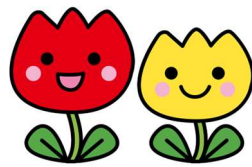


# 4月給食たより



## ご入学・ご進級おめでとうございます

春のやわらかな日差しが心地よい季節となりました。今年度も、毎日の給食時間が心待ちになるような、おいしく魅力ある給食作りに努めていきたいと思っております。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いたします。

### 給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 伝統行事や行事食
- 日本や世界の食文化
- 地域の産物
- 環境への配慮
- 感謝の心 など



**学校給食の目標のポイント**

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

**1** 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

**2** 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

**3** 明るい社会性と協同の精神を養う。

**4** 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

**5** 食生活が多くなるとの勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

**6** 伝統的な食文化を理解する。

**7** 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

## 安全においしく給食を食べるための約束

### 給食の前に気をつけること

- ① 手を石鹸できれいに洗いましょう。
- ② 給食に関係ない持ち物は食堂へ持ち込まないようにしましょう。携帯の使用も禁止です。
- ③ 「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶は元気よくしましょう。



### 食べるときに気をつけること

- ① 姿勢よく、お椀は手に持ってよく噛んで食べましょう。足を組んだり、犬食いになったりしないようにしましょう。
- ② 食事にふさわしい話をしましょう。大きな声はツバが飛ぶのでやめましょう。
- ③ 給食をこぼしてしまった時は、自分で片付けましょう。拭くものが必要な場合は厨房職員に声をかけてください。

