



# 6月給食だより

令和2年6月  
県立浦和高等学校  
定時制 給食室

## かんせん よぼう なに 感染を予防するために何が出来る？

### かんせん よぼう ◎感染予防ってなあに？

いろいろな病気の原因となるウイルスは、目に見えないくらい小さくて、つばやせき、くしゃみにのって、人から人へとうつる(=感染する)ことがあります。自分の体が元気でも、手についたウイルスが原因で広がることがあるので、注意が必要です。つまり、「感染予防」とは、自分への感染を防ぐことと、ほかの人へ感染を広めないことをいいます。給食時にはどのようなことに気をつければよいのか、考えてみましょう。

### きゅうしょく まえ ◎給食の前にはできることは？

#### ◎手をよく洗う

手についたウイルスを洗って落とすことで、食事といっしょにウイルスを口に入れないようにします。



#### ◎マスクはポケットに入れる。 テーブルの上には置かない

マスクの表面にはたくさんの細菌やウイルスが付着しています。テーブルの上に置くと細菌やウイルスが拡散するので、置かないようにしましょう。

#### ◎トイレに行ったら必ず手を洗いましょ

給食の前に限らず、トイレに行ったら必ず手を洗いましょ。そして、食堂に入ったら、もう一度手を洗います。



#### ◎具合が悪いのにながまんしない

具合が悪いときは、がまんしないで、先生に伝えましょ。

